

ラ(平)	時	分	月	火	水	木	金	ラ(土)	時	分	土	日	時	分	ラ(日)	
C	5	00						C	5	00		ウェザーブレイク	5	00	C	
	20		ウェザーブレイク	ウェザーブレイク	ウェザーブレイク	ウェザーブレイク	ウェザーブレイク		20		テレメンタリー	テレショップ	20			
	25		グッド!モーニング	グッド!モーニング	グッド!モーニング	グッド!モーニング	グッド!モーニング		50		ANNニュース	テレショップ	50			
B	7	00	グッド!モーニング	グッド!モーニング	グッド!モーニング	グッド!モーニング	グッド!モーニング	B	7	00		サンデーLIVE!!	7	00	B	
	8	00	羽鳥慎一モーニングショ	羽鳥慎一モーニングショ	羽鳥慎一モーニングショ	羽鳥慎一モーニングショ	羽鳥慎一モーニングショ		8	00	朝だ!生です旅サラダ	デリシャスパーティプリ	8	00		
	9	00							30		まるどりっ!UP	暴太郎戦隊ドンブラザー	30			
C	10	00						C	10	00		渡辺篤史の建もの探訪	10	00	S	
	25		ワイド!スクランブル1	ワイド!スクランブル1	ワイド!スクランブル1	ワイド!スクランブル1	ワイド!スクランブル1					建もの探訪新潟版	29			
	11	00							11	00		路線バスで寄り道の旅	35			
S	12	00	ワイド!スクランブル2	ワイド!スクランブル2	ワイド!スクランブル2	ワイド!スクランブル2	ワイド!スクランブル2	S	12	00	サタデーバラエティ	ビートたけしのTVタッ	12	00	A	
	13	00	徹子の部屋	徹子の部屋	徹子の部屋	徹子の部屋	徹子の部屋		13	00		リア突WEST	13	00		
	30		DAIGOも台所	DAIGOも台所	DAIGOも台所	DAIGOも台所	DAIGOも台所		55		ボツンと一軒家 傑作選	新婚さんいらっしゃい!	55			
B	14	00						B	14	00	ウィークエンドスペシャ	サンデースペシャル	14	00	S	
	15	00	ノンセクションアワー	ノンセクションアワー					15	00			15	00		
	15	42	ウドちゃんの旅してゴメ	おにぎりあたためますか					16	00			16	00		
C	16	00						B	16	00		ランランUX	16	00	S	
	45		相棒傑作選	相棒傑作選	相棒傑作選	相棒傑作選	相棒傑作選		30		クレヨンしんちゃん	相席食堂	30			
	17	00	スーパーJにいがた1部	スーパーJにいがた1部	スーパーJにいがた1部	スーパーJにいがた1部	スーパーJにいがた1部		17	00	ドラえもん		17	00		
B	17	00						B	17	00		ANNスーパーJチャン	ANNスーパーJチャン	17	00	A
	50		スーパーJにいがた2部	スーパーJにいがた2部	スーパーJにいがた2部	スーパーJにいがた2部	スーパーJにいがた2部		30				30			
	18	00	スーパーJにいがた3部	スーパーJにいがた3部	スーパーJにいがた3部	スーパーJにいがた3部	スーパーJにいがた3部		55		ほっとホット新潟		55			
S	18	00						S	18	00	人生の楽園	相葉マナブ	18	00	A	
	30								30		謎解き戦士!ガリベンガ					
	52		スーパーJにいがたブラ	スーパーJにいがたブラ	スーパーJにいがたブラ	スーパーJにいがたブラ	スーパーJにいがたブラ		56		博士ちゃん	ナニコレ珍百景	56			
A	19	00	帰れマンデー見っけ隊!	家事ヤロウ!!!	ノブナカなんなん?	ニンチド調査ショー	ザワつく!金曜日	A	19	00		ボツンと一軒家	19	00	A	
	54			テレビより		未来の歩き方	テレビより		20	00	池上彰のニュースそうだ		20	00		
	20	00	10万円のできるかな	有吉クイズ	くりいむクイズ ミラク	林修の今、知りたいでし	マツコ&有吉 かりそめ		54		サタデーステーション	ウェザー&月曜のUX	54			
A	21	00	クイズプレゼンバラエテ	星降る夜に	相棒 Season21	木曜ドラマ警視庁アウト	ミュージックステーショ	A	21	00		サンデーステーション	21	00	A	
	54		報道ステーション	報道ステーション	報道ステーション	報道ステーション	報道ステーション		55		楽しく学ぶ!世界動画二	くりいむナンタラ	55			
	22	00							55		ECOプロ&ウェザー	ウェザーブレイク	55			
S	23	00	MyStoryMyLi	〇〇アナのコレみ〜て	〇〇アナのコレみ〜て	世界の車窓から	〇〇アナのコレみ〜て	S	23	00	オンドラサタデーハまる	関ジャム完全燃SHOW	23	00	S	
	15		激レアさんを連れてきた	ロンドンハーツ	かまいガチ	アメトーク	金曜ナイトドラマリエ		30		土曜ナイトドラマ6秒間		30			
	45		キョコロヒー	アンタウォッチマン!	NEWニューヨーク				24	00	まだアプデしてないの?	あざとくて何が悪いの?	24	00		
B	24	00						B	24	00		WBCパイブル	24	00	B	
	15		ハマスカ放送部	爆問×伯山の刺さルール	トゲアリトゲナシトゲト	テレビ千鳥	テレビより		30		探偵!ナイトスクープ		30			
	45		ウェザーブレイク	ウェザーブレイク	ウェザーブレイク	ウェザーブレイク	ウェザーブレイク		50			テレビより	50			
C	25	00						C	25	00		musicる TV	25	00	C	
	15		ランジャタイ	ラブ!!Jリーグ	BREAK OUT	ワールドプロレスリング	ウェザーブレイク		30		NUMAnimatio	ミッドナイトテレショッ	30			
	25								35				35			
C	26	00						C	26	00	ANIMAZING!!		26	00	C	
	35		ミッドナイトテレショッ	バスケット☆FIVE		We are STAR			30		バスらせJAPAN!		30			
	45		ミッドナイトテレショッ	ミッドナイトテレショッ	ミッドナイトテレショッ				27	00	ミッドナイトテレショッ		27	00		
	27	00							27	00			27	00		
	28	00							28	00			28	00		