

スポット時間取表

平日 37分	6月 5,12,19,26	6,13,20,27	7, 4,21,28	1,8 15,22,29	2,9,16 23,30	3,10, 17,24	4,11,18, 25	6月 日曜 37分	
	月	火	水	木	金	土	日		
C	4 20 50	Oha!4 NEWS LIV	Oha!4 NEWS LIV	Oha!4 NEWS LIV	Oha!4 NEWS LIV	Oha!4 NEWS LIV	ショッピングタイム ソク買い 24時間テレビレポート テレビショッピング	10 40 45	
	5	ZIP!	ZIP!	ZIP!	ZIP!	ZIP!	THE・フィッシング	15	
	6	ZIP!	ZIP!	ZIP!	ZIP!	ZIP!	ポケモンとどこいっく?	45	
B	7 55	ZIP!	ZIP!	ZIP!	ZIP!	ZIP!	NNNニュース・サンデー ポケットモンスター	15 30	
	8	DayDay.	DayDay.	DayDay.	DayDay.	DayDay.	所さんの目がテン! シューイチ	30	
	9	DayDay.	DayDay.	DayDay.	DayDay.	DayDay.	シューイチ	55	
C	10	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	ニノさん	25	
	11	ぼっとみ! NNN ストレイトニュース Oh!すずめTeNY ヒルナンデス!	ぼっとみ! NNN ストレイトニュース Oh!すずめTeNY ヒルナンデス!	ぼっとみ! NNN ストレイトニュース Oh!すずめTeNY ヒルナンデス!	ぼっとみ! NNN ストレイトニュース Oh!すずめTeNY ヒルナンデス!	ぼっとみ! NNN ストレイトニュース Oh!すずめTeNY ヒルナンデス!	県からのお知らせ NNN ストレイトニュース 新潟一番サンデープラス	25 30 40	
S	12	情報ライブ ミヤネ屋	情報ライブ ミヤネ屋	情報ライブ ミヤネ屋	情報ライブ ミヤネ屋	情報ライブ ミヤネ屋	スクール革命! 6/4(S)	30	
B	13	情報ライブ ミヤネ屋	情報ライブ ミヤネ屋	情報ライブ ミヤネ屋	情報ライブ ミヤネ屋	情報ライブ ミヤネ屋	そこまで言って委員会NP	30	
	14	夕方ワイド新潟一番 1部	夕方ワイド新潟一番 1部	夕方ワイド新潟一番 1部	夕方ワイド新潟一番 1部	夕方ワイド新潟一番 1部	日曜バラダイス	15	
C	15	夕方ワイド新潟一番 2部	夕方ワイド新潟一番 2部	夕方ワイド新潟一番 2部	夕方ワイド新潟一番 2部	夕方ワイド新潟一番 2部	日本!あてからワイド	6/11	
B	16	夕方ワイド新潟一番 3部	夕方ワイド新潟一番 3部	夕方ワイド新潟一番 3部	夕方ワイド新潟一番 3部	夕方ワイド新潟一番 3部	とことんアルビ!! 笑点	25 30	
S	17	夕方ワイド新潟一番 3部	夕方ワイド新潟一番 3部	夕方ワイド新潟一番 3部	夕方ワイド新潟一番 3部	夕方ワイド新潟一番 3部	真相報道 バンキシャ!	18	
A	18	有吉ゼミ	ヒューマングルメンタリー	有吉の壁	THE突破ファイル	クイズ!あなたは小学5年生よ	嗚呼!!みんなの動物園	博士は今日も嫉妬する 人生が	35
	19	世界まる見え!テレビ特捜部	はい!が見つけたい	とととくらそう わたしのに	とととくらそう わたしのに	クイズ!あなたは小学5年生よ	世界一受けたい授業	世界の果てまでイッテQ!	38
	20	しゃべくり007	ザ!世界仰天ニュース	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW極	金曜ロードショー	ととととニュース&ウェザー	ととととニュース&ウェザー	20
	21	ととととニュース&ウェザー	ととととニュース&ウェザー	ととととニュース&ウェザー	ととととニュース&ウェザー	ととととニュース&ウェザー	ととととニュース&ウェザー	行列のできる相談所	54
S	22	news zero	news zero	news zero	news zero	アナザースカイ	ぼっとみ!	日曜ドラマ「だが、情熱はある	30
B	23	午前0時の森	午前0時の森	それって!?実際どうなの課	木曜ドラマ	news zero	新潟一番サタデー	マツコ会議	59
	24	ぼっとみ!	Oh!すずめTeNY	ぼっとみ!	ぼっとみ!	news zero	ととととニュース&ウェザー	ダウンタウンのガキの使いやあ	30
	25	あの界限を恋愛ドラマにしたら	新・乃木坂スター誕生!	オードリーさん、ぜひ会ってほ	東野・岡村の旅猿23	news zero	ととととニュース&ウェザー	Going! Sports&	55
C	26	浜ちゃんが!	太田上田	じっくり聞いタロウ〜スター近	嗚呼!NGT48らーめん部	news zero	ととととニュース&ウェザー	にけつツ!!	25
	27	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	news zero	ととととニュース&ウェザー	テレビショッピング	55
	28	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	news zero	ととととニュース&ウェザー	日テレNEWS 24	25
	29	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	news zero	ととととニュース&ウェザー	日テレNEWS 24	25
	30	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	news zero	ととととニュース&ウェザー	日テレNEWS 24	25